

Мини-марафон «Разбираемся вместе»
 Российского общества «Знание» в г. Москва

28 марта 2022 года с 13:30-16:00

Место проведения: «Московский государственный психолого-педагогический университет», г. Москва, ул. Сретенка, д. 29.

Программа мероприятия:

28 марта 2022	
13:10-13:30	Регистрация
13:30-13:40	Открытие
Аудитория 506	
13:40-14:40	Финансовый практикум: Обезопасить себя в условиях неопределенности Учимся создавать бюджет на месяц с учетом роста цен. Финансовая подушка безопасности – механика создания Екатерина Лавренова <i>Директор программы Федерального методического центра по повышению финансовой грамотности населения РАНХиГС, соавтор УМК по финансовой грамотности, кандидат педагогических наук</i>
Аудитория 506	
14:50-16:00	Мастер-класс Что делать при стрессе и тревоге? Арт-практики для сохранения ментального здоровья Елена Бурьева <i>Практикующий психолог, ведущая авторских семинаров, вебинаров, тренингов, мастер-классов и арт-встреч для детей, родителей, специалистов, публицист, автор книг бестселлеров, эксперт на федеральных ТВ каналах, радио</i>

Разбираемся вместе

Ментальное здоровье

Критическое мышление

Психологическая помощь

Финансовая грамотность